

SAINTE GARDE

2026 - 2027

Centre spirituel de Notre-Dame de Vie

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Parlez-nous de Dieu, montrez-nous comment le rencontrer !

9 octobre 18h au 11 octobre 14h30

« L'oraison, rien d'autre qu'un échange d'amitié… » (Ste Thérèse d'Avila)

Avec Dorle Merchiers et le P. Bernard Minvielle

Si l'oraison vous attire et vous effraie en même temps, cette retraite est faite pour vous. Aux maîtres du Carmel, grands amis de Dieu et virtuoses de la prière, nous poserons nos questions et nous présenterons nos difficultés. Nous recevrons leurs réponses et leurs encouragements. À leur suite, nous entrerons dans la grande aventure de l'amitié de Dieu.

30 octobre 18h au 1er novembre 14h30

Objectif sainteté !

Avec Dorle Merchiers et le P. Pierre Coulange



« Soyez saints car moi votre Dieu, je suis saint ! » Nous n'y coupons pas : l'appel à la sainteté fait bien partie du programme chrétien et c'est aussi l'unique chemin de notre plein épanouissement. Alors, quoi de mieux que la fête de la Toussaint pour recevoir l'encouragement fraternel des saints ! La retraite nous permettra de méditer avec eux sur la suite de Jésus, et d'accueillir de lui le don de la sanctification.

30 octobre 18h au 1er novembre 15h - Session pour les parents

Être parents, quel bonheur ! Être parents, quelle aventure !

Être parents aujourd'hui… quel défi ! Lorsque les principes éducatifs hésitent ou défaillent à l'épreuve de la réalité, on mesure combien l'éducation est un art humble et délicat. Les parents sont-ils pour autant sans guides ni lumières ? Non, heureusement !

La session apportera à nos questions, les encouragements et les ressources d'éducateurs compétents. Pédagogue expérimentée, Véronique Tellène animera les ateliers relatifs aux enfants. Parents et grands-parents, formateurs de jeunes animateurs, Jean-Pierre et Laurence Radiguet interviendront à propos des adolescents.



Marcher avec les saints du Carmel

Nourrir sa vie spirituelle

"Spécial recommençants et nouveaux baptisés"

7 novembre de 9h à 16h

La vie chrétienne, c'est fou !

Avec le P. Bernard Minvielle

Enfants de Dieu, temples du Saint-Esprit, frères de Jésus, sauvés et divinisés : la Bible énumère les merveilles que le baptême produit en nous. Et pourtant, nos vies nous paraissent souvent bien ternes. Et si nous découvrions enfin le trésor qui se cache sous ces apparences si banales… Tel est le but tout simple de cette journée, conçue pour les nouveaux baptisés et les recommençants.

13 novembre 18h au 15 novembre 14h30

Combat spirituel et déconnexion

Avec Dorle Merchiers et le P. Pierre de Cointet

Se déconnecter de son téléphone et de tout écran pendant deux jours, chiche ? Est-ce suffisant pour trouver la liberté intérieure ? La Bible et les saints du Carmel nous montrent que la vraie déconnexion est détachement de nos idoles. C'est le combat de la prière et de toute notre vie, dans la force de l'Esprit, l'humilité et la persévérance.





4 décembre 18h au 6 décembre 14h30

L'Avent pour un nouveau départ

Avec le P. Pierre Coulange

Temps d'Avent, temps de départ ! Un nouveau départ pour avancer et cheminer dans notre vie ordinaire vers l'ordinaire de la crèche, un temps privilégié pour se préparer à célébrer la joie de Noël. Joie d'être conviés et de vivre à Sainte Garde une expérience nourrissante de retraite.

11 décembre 18h au 13 décembre 14h30

48 heures avec l'Écriture

Avec le P. Jean-Louis Guérin-Boutaud

« Ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route » (Ps 118,105). Comme il est vrai ce verset de psaume et comme nous avons besoin de nous (re)mettre à l'école des Écritures ! Ces journées de retraite nous seront bienfaisantes en préparation de Noël et au terme de cette année. Nous écouterons le Seigneur et le laisserons se pencher sur nous.

15 janvier 18h au 17 janvier 14h30

Découvrir mon château intérieur avec Thérèse d'Avila

Avec le P. Laurent Ortega



Nous ne sommes pas vides. Mieux, au plus intime de nous-mêmes, le Seigneur réside. Cette découverte a enthousiasmé Ste Thérèse d'Avila et a transformé sa vie. « Si je l'avais su plus tôt, je ne l'aurais pas laissé si souvent seul », conclut-elle. À sa suite, nous méditerons sur cette réalité magnifique. Nous profiterons surtout de ce temps de ressourcement pour entrer en relation vivante avec l'Hôte intérieur.

13 février de 9h à 16h

La Prière pour les nuls

Avec Dorle Merchiers

La prière est vitale parce qu'elle est notre respiration de chrétiens, « la relation vivante des enfants de Dieu avec leur Père infiniment bon, avec son Fils Jésus Christ et avec l'Esprit Saint » (Catéchisme de l'Église catholique). Mais elle ne va pas de soi et nous pose bien des questions : comment prier ? comment savoir que Dieu est là ? comment le rencontrer et recevoir son amour ? La prière comporte aussi des difficultés, alors nous verrons comment les surmonter. Nous découvrirons aussi sa grande promesse : la prière transforme vraiment notre vie.

~~20 février~~ de 9h à 16h ERRATUM : 6 mars

École de parents

Avec Véronique Tellène

Le désir d'être de « bons parents » nous habite. Comment parvenir à ce but malgré les embûches du chemin ? Comment garder nos aspirations dans une société peu encline à l'éducation ? Cette journée de réflexion et d'échanges, ouverte à la prière, apportera éclairages et points d'appui. Elle nous confortera dans notre mission.

19 février 18h au 21 février 14h30

Carême 2027 : Où veux-tu me conduire Seigneur ?

Avec le P. François-Régis Wilhélem

Le Carême est toujours un temps béni pour « revenir au Seigneur de tout son cœur », alors quoi de mieux qu'une retraite pour s'arrêter, faire le point, retrouver le Christ, s'asseoir à ses pieds pour écouter sa parole et demeurer en sa présence ?

Marcher avec les saints du Carmel — *Nourrir sa vie spirituelle* — ***"Spécial recommençants et nouveaux baptisés"***

6 mars de 9h à 16h

La Bible, mon nouveau chez-moi

Avec le P. Étienne Jonquet

Au premier abord, la Bible ressemble à un labyrinthe. Cette journée veut donner quelques outils pratiques pour entrer dans le texte biblique afin d'y habiter joyeusement. Initiés à son architecture, on y découvre mieux la beauté du dessein de Dieu.

25 mars 16h au 28 mars 14h30

Les Jours saints à Notre-Dame de Vie

Avec Christine Verny et la communauté de Notre-Dame de Vie

Pour vivre les jours saints en profondeur et célébrer la Semaine Sainte avec la communauté de Notre-Dame de Vie. La retraite sera habituellement en silence. Elle bénéficiera d'introductions à la liturgie, et de temps prolongés pour prier et méditer la Parole de Dieu.

3 avril de 9h à 16h

7 bonnes raisons de préférer la messe

Avec le P. Bernard Minvielle

Pas toujours facile la messe… Et s'il suffisait d'y être introduit, d'en découvrir le sens, pour que tout change, pour qu'elle devienne le moment le plus extraordinaire de notre semaine, un moment de pur bonheur.

9 avril 18h au 11 avril 14h30

La création retrouvée avec Laudato si

Avec le P. Pierre Coulange



Aimez-vous la nature ? Si c'est le cas, prenons ensemble le temps de nous émerveiller devant elle, dans un climat paisible de silence et de prière, en méditant les splendides textes du Pape François sur le Créateur et sa création.

16 avril 18h au 21 avril 14h30

À partir de *Je veux voir Dieu* - Un livre et tout un programme

Avec le P. François Girard

Je veux voir Dieu. Le pape François en avait fait le cadeau aux membres de la Curie, mais il n'est pas besoin d'être cardinal pour découvrir ce maître-livre de la spiritualité carmélitaine et l'adopter comme guide de sa vie chrétienne. Avec pédagogie et passion, François Girard nous introduira dans sa lecture et en donnera les clefs indispensables. Surtout, le cadre de la retraite permettra de s'engager avec le Bx Marie-Eugène sur les chemins de la rencontre et du service de Dieu.

Approfondir sa vie conjugale et familiale

Devenir disciple dans le monde d'aujourd'hui

6 mai 18h au 9 mai 14h30 - Retraite de l'Ascension

Jésus au cœur de ma famille (pour parents et enfants)

Avec les P. Pierre de Cointet et P. Étienne Jonquet

Cette retraite invite à relire nos relations familiales à la lumière de l'Évangile : apprendre à écouter autrement, à pardonner avec vérité, à aimer avec un cœur élargi. Peu à peu, nos familles deviennent un lieu où la présence du Christ apaise, rassemble et ouvre un chemin de vie.

Des activités spécifiques sont prévues pour les parents et les enfants jusqu'à 10 ans.

13 mai 18h au 16 mai 14h30 - Retraite de Pentecôte

Avec l'Esprit Saint, l'Ami du Bx Marie-Eugène

Avec Dorle Merchiers et le P. Pierre Coulange

« L'Esprit Saint, c'est un grand personnage qui s'occupe de chacun de nous. Toute notre sainteté est contenue dans la pensée de l'Esprit Saint et Il la réalise avec beaucoup d'amour. » Parce que le Bx Marie-Eugène connaissait bien l'Esprit Saint qu'il appelait son Ami, il sera le guide de cette retraite. Nous lui demanderons de nous parler de Lui, nous lui demanderons surtout comment rejoindre l'Esprit Saint en nous et lui remettre notre vie. Nous profiterons du cadre de silence et de prière pour l'appeler et demeurer en sa présence.

4 juin 18h au 6 juin 14h30

Rencontrer Jésus avec les saints du Carmel

Avec Dorle Merchiers et le P. Pierre de Cointet

L'Évangile de Jésus est-il notre lumière quotidienne, pour prier, discerner, agir ? Avec les saints du Carmel, le Bx Marie-Eugène nous aide à vivre la présence amie du Seigneur ressuscité, compagnon de nos nuits : « Considérer le Christ, l'imiter dans ses actes, dans ses pensées, dans ses sentiments et ses vouloirs, le suivre de Bethléem au Calvaire est la voie la plus sûre et la plus courte » (Je veux voir Dieu, p. 78).



12 juin de 9h à 16h

Vie spirituelle et troubles dépressifs
La joie a déserté mon cœur. Seigneur, où es-tu ?

Avec Paloma Bokobo Moiche

Tout au long du chemin de la vie, l'on rencontre ce que les saints du Carmel nomment des « purifications » (difficultés dues à nous-mêmes, à notre environnement ou au mal…), qui nous transforment. Il existe des

éléments communs étonnants entre ces « purifications » et les troubles dépressifs tels que les décrivent les traités de psychiatrie. Est-ce un hasard ? D'autres questions surgissent : la tristesse prolongée ou l'angoisse sont-elles pathologiques ?

Nous trouverons chez les saints du Carmel comme dans la médecine, des lumières précieuses pour affronter ces questions.

12 juin de 9h à 16h

7 essentiels sur la prière

Avec le P. Bernard Minvielle

Les enfants prient, de grands malades prient, alors ce ne doit pas être si difficile de prier. Pas si difficile et pourtant vital pour un chrétien de rencontrer Dieu et de demeurer avec lui. Alors quoi de mieux qu'une journée pour découvrir les fondamentaux de la prière et s'y lancer pour de bon ?



1er juillet 18h au 5 juillet 14h30

« Jésus, mon maître et Seigneur, tu sais bien que je t'aime »

Avec Dorle Merchiers et le P. Claude Sarrasin

La retraite se base sur le dialogue de Jésus avec Pierre, après la résurrection : Jésus vient chercher Pierre qui a été lâche et a abandonné le Seigneur durant les heures de sa Passion ; il l'introduit à nouveau dans la communion avec Lui. Le chemin de toute conversion. Nous voulons au cours de cette retraite, découvrir ce Maître, notre Ami et Sauveur, en méditant quelques mystères du Rosaire : mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux… à l'aide de grands auteurs comme St Jean-Paul II, St. Léon le Grand, le Bx P. Marie-Eugène, le P. Matta El Maskine… Travail de lecture personnelle dans la prière, commentaires et conversations dans l'Esprit pour recevoir les uns des autres, la Lumière du Seigneur sur son identité et sa mission de Messie…

6 juillet 18h au 11 juillet 14h30

Ste Thérèse de Lisieux, coach de la vie chrétienne

Avec Dorle Merchiers et le P. Bernard Minvielle

« Comique, mystique, tout lui va », disait d'elle, une de ses compagnes du couvent. Ajoutons aussi : fraternelle, bienveillante, exigeante, rassurante, entraînante. Amoureuse de Jésus, surtout. Thérèse est tout cela. Alors quelle belle expérience que de se laisser enseigner par elle, pour revisiter notre vie chrétienne et la vivifier ! La retraite se déroulera dans un climat de silence et de prière, pour privilégier la rencontre personnelle avec le Christ.



Le Centre spirituel de Notre-Dame de Vie vous accueille à Sainte-Garde

Le Centre spirituel

« Parlez-nous de Dieu, montrez-nous comment le rencontrer ! »

Quatre virtuoses de la vie spirituelle, Thérèse d'Avila, Jean de la Croix, Thérèse de Lisieux et le Bienheureux Marie-Eugène, n'ont eu de cesse de répondre à cette demande. Ce quatuor de feu nous encourage, nous enseigne et nous entraîne à sa suite.

Le Centre spirituel de Notre-Dame de Vie lui donne la parole et se met à son école. Animé par des membres ou des proches de l'Institut Notre-Dame de Vie, il accueille tous les chercheurs de Dieu. Il porte en même temps le souci de la présence chrétienne dans le monde et des défis de notre temps.

Faire retraite à Sainte-Garde

Une retraite à Notre-Dame de Sainte Garde, c'est :

- Se poser dans la nature provençale, pour bénéficier du silence et d'un cadre tout de beauté
- Se mettre à l'écart pour retrouver Celui qui attend chacun à l'intime de son cœur
- Reprendre souffle, soutenu par l'accueil bienveillant et disponible de sœurs et de frères
- Être accompagné par l'enseignement vivant des maîtres du Carmel
- Approfondir sa foi, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu et recevoir une formation chrétienne
- Éclairer ses interrogations par les enseignements lumineux de l'Église.



NOTRE DAME DE VIE

SAINTE GARDE

www.saintegarde.org
04 90 66 01 08
accueil@saintegarde.org

Association Sainte Garde
205 chemin de Sainte-Garde
84210 Saint-Didier

Le site est situé sur la commune de Saint-Didier dans le Vaucluse, à 31 km de la gare TGV d'Avignon et à 8 km de la gare TER de Carpentras.